



子育て支援 さくらんぼ だより 6月号

NO.2

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

6月4日～10日は、歯と口の健康習慣です。歯が生えそろっていないお子さんも、今のうちから食後に歯磨きをする習慣をつけていきましょう。

歯磨きを“楽しく”“気持ちよく”

お口の中は、とても敏感です。歯磨きを嫌がる事は自然な事です。「やらなければ」という義務感ではなく、スキンシップの一貫として楽しんで出来ると良いですね。

歯磨きを楽しくするアイデア

- * 歯を磨くと気持ちよくなる事を伝えましょう。
- * 歯磨き絵本を見せるなど一緒に楽しみながら取り組みましょう。
- * スキンシップをとったりして、楽しい雰囲気作りをしましょう。



歯磨きのポイント

- * 仕上げ磨きは、子どもを寝かせてやると、口の中、歯全体がよく見えます。
- * 下の奥、上の奥、下の前、上の前の順番で磨きましょう。
- * ヘッドが小さく、奥まで磨ける歯ブラシを使いましょう。
- * 歯ブラシの交換目安は1か月です。

<その靴 お子さんに合ってますか？>

小さかったり、大きすぎる靴は、足だけでなく体全体に負担がかかります。

靴を選ぶ時には次の項目を目安にチェックしてみてください。

- ① つま先に0.5から1cmの余裕がある。
- ② 横幅が合っている。
- ③ 甲の高さが合っている。
- ④ かかとがしっかり固定されている



集団の間ではこのような感染対策をおこなっています。

- ・換気
- ・手洗い
- ・食事前の手指消毒
- ・間隔をあけての食事
- ・おもちゃ、備品の消毒

今月のおすすめ絵本

歯磨きに興味を持てる本です。

『はみがきれいっしゃ しゅっぱつしんこう！』

作：くぼまちこ 出版社：アリス館