



気持ちよく晴れわたった空に照りつけるような日ざし。本格的な夏到来です！

<トイレトレーニング～焦らず・叱らず・根気よく～>

夏はトイレトレーニングに適した時期と言われていていますね。それは、薄着でズボンなどが脱ぎやすい、暑くて汗をかくから、おしっこの間隔が空きやすい、失敗しても洗濯物がすぐ乾くからです。子どもによって個人差が大きいため、お子さんに合ったタイミングで始めたいですね。

始めるポイント

- ① 自分で歩行が出来る。
- ② 立つ、座るが安定して出来る。
- ③ おしっこのタイミングが2時間前後あく。
- ④ 意思疎通、意思表示が出来るようになってきた。
- ⑤ トイレや排泄に興味を持ち始めた。



トイレに誘うタイミング

行動の節目で誘って行きましょう。

- ・遊びが一段落した時
- ・食事の前後
- ・朝起きた時
- ・外出の前後 など

トイレのコツ

進み方には個人差があります。失敗しても怒らず、少しでも出来た事をほめてあげましょう。意欲や自信に繋がります。

例：トイレでおしっこが出なくても「トイレに座れたね、すごいね」とほめる。

うまくいかない時は、いったん中断しても大丈夫です。焦らず、進めていきましょう。

今月のおすすめ絵本

トイレとは何か、どういう風にするのかなど、子どもにとって身近な絵本を通して伝えると理解しやすいですよ。

「ノンタンのおしっこシーシー」

作：キヨノサチコ 出版社：偕成社

「といれ」

作：新井洋行 出版社：偕成社

