



子育て支援 さくらんぼ だより 11月号

NO.7

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

秋は子どもの感性をグンと伸ばすことのできる季節です。普段の外遊びに加え、秋の自然を身体で感じる遊びを取り入れてみませんか？

☆ガサガサ音あそび ……散歩の途中にある落ち葉の上を歩いてみよう。落ち葉の色はどんな色？見たり聞いたり、感触を楽しもう。

☆秋の宝物さがし ……いろいろな秋を探してみよう。(葉っぱ、木の実、秋の空の雲の様子)集めた物の大きさ、色、形を比べて楽しもう。

☆まつぼっくりタワー ……まつぼっくりを積み上げて、倒さずにどれだけ高く積み上げられるかな。

☆ままごと ……木の枝、木の実、落ち葉を砂場で使えば、おいしいご飯ができますよ。

【2歳児の運動の様子】

2歳を過ぎると動きがスムーズになり、転んだり倒れたりしないように、身体のバランスをとることも上手になっていきます。指先を使った遊び、身体を使ってたくさん遊ぶことで、さまざまな感覚の働きを促しいろいろな動きを身につけていきます。

〈身体を使ったあそびの効果〉

- ・自分の身体の動きをイメージしたり、コントロールする力が育ちます。
- ・バランス感覚が身につきます。
- ・遊びの達成感を味わい、自分に自信がつきます。自分に自信がつくと、「やってみよう」という意欲につながっていきます。



☆今月のおすすめ絵本☆

「おでかけのまえに」
(福音館・作:筒井頼子 絵:林明子)

「ぞうくんのさんぽ」
(福音館・作:なかのひろたか)

「ノントンぶらんこのせて」
(偕成社・作:キヨノサチコ)