



子育て支援 さくらんぼ だより 1月号

NO.9

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

毎日とても寒い日が続いています。寒さから、室内で過ごすことが増えていますが、室内でもたくさん体を動かし、冬だからこそその遊びを楽しんでいきたいですね。

子ども達にとって、おうちの方と一緒に過ごせる時間はうれしいものです。特別なことをしようと思わなくても、全力で子どもと遊ぶ時間を作ってあげると心が満たされ、自然なかかわりの中で育つものがあります。言葉もその中のひとつです。問いかけに答えてくれない、テレビ、DVD、スマホを少しお休みして親子で会話を楽しみながら、室内での時間を過ごしてみませんか？

〈指や手を使うあそび〉

- ☆新聞ボール…………ちぎる→丸める→袋に入れる→ボールにする
- ☆シール貼り…………シールをはがす→大きな紙に自由に貼る→決められたところに貼る
- ☆新聞パンチ…………大人が新聞を広げて持ち、グーで穴をあけたりさいたりする。

〈反応能力を養うあそび〉

- ☆ティッシュキャッチ…ティッシュを頭の上から落としてキャッチする。
- ☆動物まねっこ…………犬→ハイハイ→、うさぎ・かえる→ジャンプ、ペンギン→かかと歩き、ワニ→腹ばい歩き、クマ→四つん這い、キリン→手を伸ばし大股で歩く

〈バランス感覚を養うあそび〉

- ☆綱渡り…………タオルで道を作り、その上を落ちないように歩く。
- ☆けんけんぱ…………新聞でいくつかの輪を作り、片足・両足跳びでジャンプする。
- ☆魔法のじゅうたん…バスタオルの上に子どもが座り、じゅうたんに見立てたタオルを大人が動かし、落ちないようにあそぶ。



お子さんの好きなあそび、お気に入りのあそびを見つけてみて下さい。寒い季節、家に中にいる時間が増えますが、体を動かしてコミュニケーションを取りながら、親子の時間を楽しみましょう。

〈今月のおすすめ絵本〉



- ☆せんろはつづく(金の星社・文:竹下文子 絵:鈴木まもる)
- ☆てぶくろ(福音館・作:ウクライナ民話 絵:エウゲーニー・M・ラチョフ 訳:うちだりさこ)