



子育て支援 さくらんぼ だより 7月号

NO.3

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

空には、キラキラ太陽がまぶしい季節になりました。
小さなお子さんは汗かきです。しっかり拭いて、こまめに水分補給をして、元気に過ごしましょう。

<オムツからパンツへ～トイレトレーニング～>

夏は薄着になり、ズボンなどが脱ぎやすい・暑くて汗をかくから、おしっこの間隔が空きやすい・失敗しても洗濯物がすぐ乾くので、トイレトレーニングを始めやすいと言われていています。ただ、子どもによって個人差が大きいので、お子さんに合ったタイミングで始める事も大切ですね。

<焦らず>

(始めるポイント)

- ・立つ、座るが安定して出来るおしっこのタイミングが2時間前後あく
- ・意思疎通、意思表示が出来る
- ・トイレや排泄に興味を持ち始めた。
など

(誘うタイミング)

- ・行動の節目で誘いましょう。
遊びに集中している時よりも、ひと段落した時の方が誘いやすいです。
- ・服を脱ぐタイミングで誘いましょう。
お風呂に入る前、着替えの時、起床時など



<叱らず>

進み方には、個人差があります。
失敗しても、少しでも出来た事を褒めてあげましょう。たとえば、便器に座れた、嫌がらずにトイレに行けた、など。

<根気よく>

何度も失敗を重ねると、掃除や洗濯が大変になります。うまくいかない時は、いったん中断しても大丈夫です。
焦らず、進めていけるといいですね。

今月のおすすめの絵本

- ・おしっこは、どこでするのかな？
「ノタンおしっこしーしー」
作・絵/キヨノサチコ
出版社/偕成社

- ・「といれ」
作/新井洋行
出版社/偕成社

