



子育て支援 さくらんぼ だより 10月号

NO.6

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

日中と朝夕の寒暖の差が大きい季節です。
調整しやすい衣服にして、元気に過ごせるようにしましょう。

お子さんは衣服の着脱に興味を持っていますか？

自分で衣服の着脱が出来るように、保護者はさり気なく援助をしながら、
子どものやる気を育てていきたいですね。

～ひとりで脱ごう！着よう！～



脱ぐ

〈上の服〉①袖口を持ち、腕を中に
引き入れる。

②両手で服の裾を肩の高さまで
持ち上げ、えり首と衣服を
持ち上げて抜く。

〈ズボン・パンツ〉

①両手でウエストのゴムの部分に
指で引っ掛けて下ろし、おしりが
出ているか確認。

②低い台(あれば)に座り、片足ずつ
裾を引っ張って足を抜く。

着る

〈上の服〉①服の裾を持って、
頭からかぶり、顔を出す。

②袖から片腕ずつ出す。

③裾を引っ張り下ろして
衣服を整える。

〈ズボン・パンツ〉

①低い台(あれば)に座り、
片足ずつ入れる。

②バランスを崩さないように立ち上がり、
ズボンを引き上げる。

(援助のポイント)

- ・服のどこを持つか、足や手をどこに入れるか等を分かりやすく知らせる。
- ・服を着やすい、履きやすい向きに置く。
- ・自分でやろうとする気持ちを大切にして見守る。出来ない時はそっと手を添え、さり気なく援助をする。「自分で出来た」という満足感・自信を持たせる。



今月のおすすめの絵本

「どうすればいいのかな？」

文・わたなべ しげお
出版社・福音館

絵・おおも やすお