



# 子育て支援 さくらんぼ だより 11月号

NO.7

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

秋は、身近な場所に様々な自然があふれていますね。

## 〈その靴お子さんに合っていますか？〉

靴のサイズが合っていないと、足だけでなく体全体に負担がかかります。試着したら、次のポイントを確認してみてください。



つま先に、0.5cmから1cmの  
余裕がある

横幅が合っている

甲の高さが合っている

かかとがしっかり固定されている

☆入園すると、上靴(バレエシューズ)を履くようになります。靴と同じように選んでみてください。

## 〈秋の遊びは子どもの感性を育てるチャンスです。〉

緑から赤や黄へと変化していく葉、大小様々な形のどんぐりやまつぼっくり、耳をすませば虫の鳴き声と、自然を五感で感じ、子どもの感性はぐんぐん伸びていきます。

### 落ち葉

上を歩いて音を楽しんだり、穴があいていたら、のぞいてみたり。いつもの景色も違って見えるかもしれないですね。

### どんぐり

ペットボトルに入れてマラカスにしたり、おままごとで大好きな食べ物に変身させて楽しみましょう。

### まつぼっくり

12月になったら、飾りをつけてクリスマスツリーを作ってみましょう。

### 今月のおすすめの絵本

「ちいさなバス」

文・片平直樹 絵・歌田典子

発行所・福音館書店

