



子育て支援 さくらんぼ だより 2.3月号

NO.6

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。感染症、風邪などに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。



～ 「じぶんで」気持ちを大切に ～

大人が提案することに対して、何でも嫌、と言ったり、やってあげようとする自分、と、言い、うまくできなくてかんしゃくを起こす事はありませんか。

大きい自分になりたい気持ちや、大きい自分を認めてほしい気持ちがあふれ、精一杯の自己主張を発しているのです。

子どもなりの精一杯の自己主張と受け止めてあげながら、自我が芽生える大切な時期を乗り切っていきましょう。

〈接し方のヒント〉

- ・子どもが選択できる場面を作り、自分で納得し、一人でやれる満足感をもたせてあげましょう
- ・たとえできなくても、否定するような言葉掛けは避けましょう
優しい言葉掛けをすることで、自分の気持ちが分かってもらえたと安心できます
- ・何を言っても聞き入れられないような時には、その場を離れて気分転換をしてみましょう
- ・子どもができないと、つい手を出したり、全てをやってしまう「自分で」の気持ちを受けとめ、心と時間に余裕をもって、見守っていきたいですね

おすすめ絵本

ともだちできたよ
さく ふくざわゆみこ
出版社 福音館書店

あかちゃんのおそびえほんシリーズ
作 きむらゆういち
出版社 偕成社

〈最後に・・・〉

4月から発行し、1年がもうすぐ過ぎます。一年間のお子さんの成長は、著しいものです。子育てに関し、楽しみや不安もあり一喜一憂する部分もあろうかと思えます。一言ではなかなか言えませんが、子どものありのままを受け入れ、これからも笑顔で過ごしていただければ幸いです。ご一読いただきありがとうございました。