



子育て支援

さくらんぼ だより 12.1月号

NO.5

学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。
寒さに負けず、元気に過ごしましょう。

冬を元気に乗り切るために

服装…子どもは大人に比べて、体温調節機能が未熟です。厚着のまま外で身体を動かすと汗をかき、冷えて風邪をひきやすくなります。調節しやすい服装にしましょう。また、外遊びをする場合は手袋やマフラーなどは外し、安全に配慮した服装を心がけましょう。

室内の温度・湿度…室温は、あまり外気温との差が大きくなりすぎないようにしましょう。湿度は50~60%前後に保つと良いです。乾燥すると、ウイルスが繁殖しやすくなります。また、こまめな換気をして空気を入れ替えていきましょう。



12月といえばクリスマス！！まつぼっくりを使って製作を楽しみましょう。

クリスマスツリー

まつぼっくりをペットボトルの蓋の上に置き、ボンドでビーズや綿を飾りつけます。

クリスマスリース

リース型に切った段ボールなどの厚紙に、ボンドでまつぼっくりや、どんぐりなどをつけます。

おすすめ絵本

『まどからおくりもの』
作:五味太郎
出版社:偕成社



『てぶくろ』
絵:エウゲーニ・M・ラチョ
訳:うちだりさこ
出版社:福音館書店