

子育て支援 さくらんぼ だより 4・5月号

NO.1

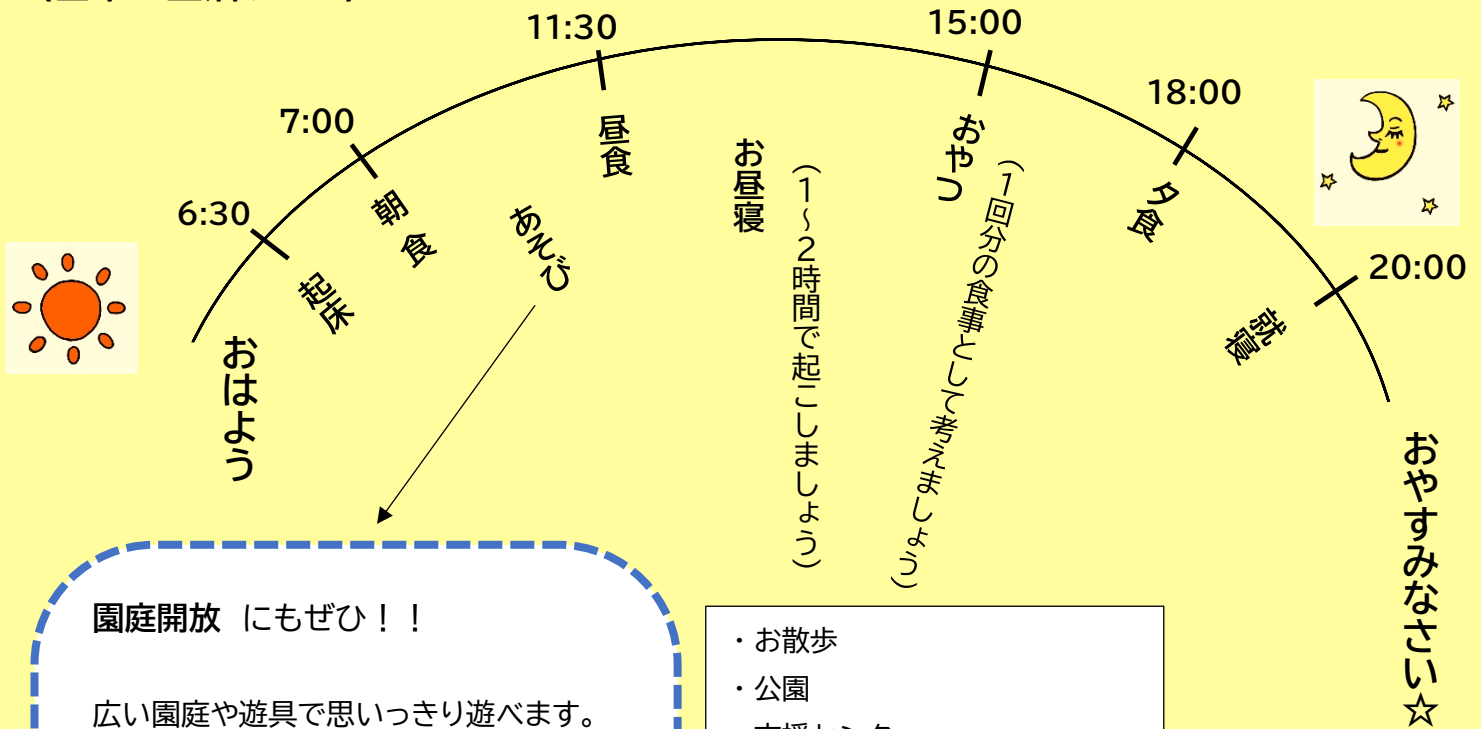
学校法人矢作学園

橋目幼稚園 長瀬台幼稚園 矢作白鳥幼稚園

春のさわやかな季節になりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみましょう。

新しい生活が始まるこの季節、生活リズムが乱れやすいですね。たっぷり遊び、おいしく食べ、気持ちよく眠ることを基本に、生活リズムを確認してみましょう。生活リズムが整えば、心も身体も元気に過ごせます。

〈基本の生活リズム〉



園庭開放 にもぜひ！！

広い園庭や遊具で思いっきり遊べます。親子でお気軽にお立ち寄りください。子育ての相談もお声掛けください。※日程などの詳細はホームページをご覧ください。

- ・お散歩
 - ・公園
 - ・支援センター
- に出かけてみませんか？

今月おすすめ絵本

『ぱっぴぷべぽん』
絵： もろ かおり
文： うしろ よしあき
ポプラ社

絵本をよむことで

- ・想像力が育つ
 - ・語い力が高まる
 - ・集中力が上がる
 - ・感情が豊かになる
 - ・好奇心を刺激する
 - ・親子のコミュニケーションで心が安定し心が豊かになる
- など良いことがたくさんあります。ぜひ、たくさん絵本を読んであげてください。