



子育て支援

NO.3

さくらんぼ だより 8月号

学校法人矢作学園

矢作白鳥幼稚園

いよいよ夏本番ですね。洗濯物が乾きやすい季節に始めやすいのが、トイレトレーニング。今回はある先生の実践していたトイレをご紹介します。あくまで一例ですので、参考程度に見て下さい。

- ① まずこまめにおむつチェックをし、排尿の時間を記録する。
- ② どのタイミングで出るのか把握でき、大体2時間程度空いていたら、トイレスタート。
- ③ 排尿の時間が近付いてきたら、おまるに誘う。

2～3分座って、出たら「できたね!」と喜び合う。

*いつでもどこでもできるようにおまるを使用しました。

*長く座っても疲れて嫌になるので、粘らないようにしました。



<ポイント>

- ・できたりできなかつたりを繰り返しながら、トイレが進んでいきました。やきもきしますが、焦らずが大切。
- ・おまるの後におやつ、など流れが固定されると行きやすかったです。

! 兄弟でも子どもによってトイレ完了までの期間は違いました。
! 子どもの体の成長によってもトイレスタートの時期も違います。
! 周りとは比べず、心配事があればお聞かせくださいね。

おすすめ絵本

『でんぐりでんぐり でんぐりこ』

文/長野ヒデ子

絵/山口マオ

佼成出版社



『さんさんさんぽ』

作/えがしら みちこ

講談社