



子育て支援

NO.3

さくらんぼ だより9月号

学校法人矢作学園

長瀬台幼稚園

暑さが続いた夏の疲れが出やすいのが9月です。

生活リズムを立て直し、健やかに過ごしていきましょう。

夏～秋に流行る感染症に注意！！

RS ウイルス感染症

・咳、鼻水、発熱、ゼーゼーとする呼吸困難感

※乳幼児に多い感染症です。



プール熱(咽頭結膜熱)

・アデノウイルスが原因で、のどの強い痛みを生じます。

高熱が3～5日続き、結膜炎に伴う充血や、目ヤニが出ます。

マイコプラズマ肺炎

・頑固で乾いた咳が長く続きます。

・秋口から患者数が増加しやすいです。

・子どもがかかりやすいですが、大人にうつります。



感染症の予防と対策

- ・手洗い、うがい
- ・タオルの共用を避ける
- ・こまめな換気と水分補給

おすすめ絵本

『てあらいできるかな』
きむら ゆういち／作
出版社／偕成社

『いろいろお世話になりました』
やぎゅう げんいちろう／作
出版社／こどものとも